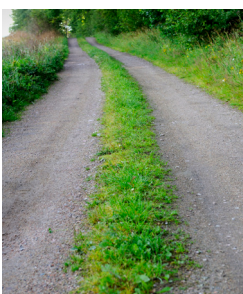


Aktiviteter

PÅ GRANINGE STIFTSGÅRD



Stilla vandring

Hämta andan och följ med en andlig vägledare ut i naturen för att höra tystnaden och reflektera över livet.

Ca 60 minuter.

Pris 750 kr per grupp

Yoga

Lär dig några av yogans syften och positioner under en introduktion.

Ca 60 minuter.

Pris 750 kr per grupp



Meditation

Slappna av och meditera under kunnig vägledning.

Ca 60 minuter.

Pris 750 kr per grupp



Tillitsbana

Öka gruppsamhörigheten genom att tillsammans gå den uppbyggda aktivitetsbanan.

Ca 60 minuter.

Pris 750 kr per grupp



På Graninge hittar du även

- Bastu
- Badbrygga
- Fotbollsplan
- Volleybollplan
- Basketkorg
- Kanoter
- Musikinstrument såsom piano och gitarr.



Grillning

- Grillkåta
- Grillplats
- Flyttbara grillar

Förutom ovanstående hjälper vi gärna till att ordna båtturer, klätt-ring, te- och chokladprovning eller annan aktivitet som önskas.

Samtliga priser är exkl. moms.

Välkommen!

www.graningestiftsgard.se

